

精進修行之根本——大愿

「精進法是一切善行的力量，能出生一切諸道行，乃至阿耨多羅三藐三菩提」《大智度論》。由此可見，精進是修行的根本，也是我們將來成就無上菩提的原動力。爲了成全當地道親，澳洲布里斯本忠恕道院每年都舉辦「精進法會」，今年也不例外。每位報名參加的學長都必須在法會前三天開始素食，並且念一百遍心經來做功德迴向。法會中要守不語戒和班規，並且佈施澳幣十元捐助於澳洲本地慈善機構。

法會的主題是「愿」。有愿力就會推動我們更加精進的用功修行。在專題演講中，點傳師慈悲開示：愿是我們原本清靜、慈悲的心，是每一個人本自俱足的。「立愿」可以堅定我們修行的意志，鞏固我們的道心。身爲一貫道弟子，我們要以佛愿爲己愿，以師愿爲徒愿，同助上天辦理三曹普渡的大事。而立了愿之後就應該以「大勇」的心去承擔，盡心用心去了愿，所謂「了愿才能了苦，了苦才能了罪」。

在點傳師慈悲賜導下，每位學長都立了愿。聽到學長們所立的愿，後學覺得很感動，而且自嘆不如！許多學長立

澳洲忠恕道院 蔡詠斌·文
愿要清口茹素、計畫開設家庭中堂，甚至有些學長發愿要捨身辦道、開荒下種。無疑地，每位學長都發了廣大心，才能立下這麼驚天動地的大愿！後學相信有這麼多虔誠精進的學長做爲道場的棟樑，澳洲道務來日將不可限量。

法會圓滿結束後，有些學長因爲守了一天的「不語戒」，習慣止語養氣，突然之間竟說不出話來了！後學想，我們的生活不也就是一種習慣嗎？如果我們可以時時要求自己心存善念，時時鞭策自己照愿而行，久而久之，我們的愿也會變成我們的習慣，變成我們生命的一部分。這也是精進的實踐。

所謂精進如鑽木取火，不可中途停頓，菩提心好發，恆常的精進心卻難維持。修行必須要有「鞠躬盡瘁，死而後已」的精神。十方三界一切諸佛菩薩能夠成就無上菩提，都是經過歷劫的煎熬，及各種苦行的磨煉。我們的師尊師母、前人輩也是憑著一份堅毅的信念，再接再厲，百折不撓，才能使道傳九州。如果我們也能學習前人時時精進不懈，經過了「一番寒澈骨」，必定也能得到「梅花撲鼻香」！